



## Zápis z 3. setkání členů pracovní skupiny Rovné příležitosti ze dne 18.6.2019, Komunitní centrum s knihovnou, Spálené Poříčí

Přítomni dle prezenční listiny

### Program:

#### 1. Zahájení

Jednání zahájila Jana Berkovcová, poděkovala přítomným za účast a seznámila je s úkolem jednání pracovní skupiny. Lektorka Eva Mikešová pak přítomným blíže představila cíl workshopu na téma „Jak si porozumět – úvod do nenásilné a efektivní komunikace“.

#### 2. Představení

Členky pracovní skupiny a hosté se vzájemně představili:

Eva Mikešová, psycholožka, lektorka

Marie Sekáčová, ZŠ Kasejovice, pedagog

Iveta Vainová, ZŠ Kasejovice, asistent pedagoga, vychovatelka ŠD

Ivana Dastychová, ZŠ Žinkovy, asistent pedagoga

Lenka Čengeryová, ZŠ Žinkovy, pedagog

Soňa Tikalská, ZŠ a MŠ Spálené Poříčí, zástupce ředitele

Věra Čížková, ZŠ a MŠ Spálené Poříčí, asistent pedagoga

Jana Berkovcová, MAS svatého Jana z Nepomuku

Pavλίna Jandošová, MAS svatého Jana z Nepomuku

#### 3. Workshop na téma „Jak si porozumět – úvod do nenásilné a efektivní komunikace“

V rámci workshopu pod vedením lektorky Evy Mikešové se účastníci setkání pracovní skupiny Rovné příležitosti věnovali tématu nenásilné a efektivní komunikace.

V úvodu lektorka upozornila na důležitost uvědomění si vlastních pocitů a potřeb, jako nezbytné součásti efektivní komunikace s druhými lidmi. Zmínila tradiční výchovu, která sice podporuje vědomosti a dovednosti, ale nerozvíjí a potlačuje vědomí vlastních pocitů a potřeb. Komunikace pak probíhá pouze na základě předpokladů a domněnek. Jako nezbytný předpoklad pro porozumění druhým lidem uvedla vnímání potřeb druhých lidí. Vysvětlila přítomným, jak neuspokojené potřeby ovlivňují naše emoce a strategie, které mají následně vliv na naše chování.

Účastníci ve skupinách prakticky pracovali na základě svých zkušeností a pokusili se rozklíčovat pocity, které cítíme pokud jsou/nejsou naše potřeby uspokojeny. Součástí praktického cvičení byl rozbor konkrétních příkladů. Na základě výše



uvedeného se přítomní naučili rozlišovat potřebu a strategii vedoucí k jejímu naplnění.

#### 4. Diskuse

V následné diskusi dostali pedagogové možnost rozebrat s lektorkou konkrétní příklady z oblasti komunikace ve škole či v osobním životě.

Účastníci ocenili téma setkání a doporučili delší časový rozsah jednání pracovní skupiny (14 – 18 hodin). Současně se s lektorkou domluvili na následujícím podzimním pracovním setkání. Ústředním tématem tohoto setkání bude „konflikt“.

#### 5. Závěr

Jana Berkovcová poděkovala všem přítomným za účast na setkání pracovní skupiny Rovné příležitosti. Termín podzimního jednání pracovní skupiny byl stanoven na 21.10.2019 pod vedením lektorky Evy Mikešové.

V Nepomuku dne 29.6.2019

Zapsala: Pavlína Jandošová

Ověřila: Jana Berkovcová